

Турник-брусья Royal Fitness, Арт. НВ-DG006

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



** Мы постоянно занимаемся усовершенствованием выпускаемого оборудования, поэтому данное изделие может незначительно отличаться от приведенного на рисунке.

** Внимательно прочитайте все инструкции перед использованием данного изделия.
Сохраните данное руководство для последующего использования.

1. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ВНИМАНИЕ: Перед началом использования тренажера внимательно прочитайте инструкцию.

Сохраните данную инструкцию.

1. Необходимо полностью прочитать данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование возможно только при правильной сборке, хранении и использовании изделия. Владелец оборудования обязан проинформировать всех пользователей о мерах предосторожности.
2. Перед началом любой программы тренировки необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы определить, есть ли у вас ограничения по состоянию здоровья, которые могут создать угрозу вашему здоровью и безопасности. Консультация врача необходима, если вы принимаете лекарственные препараты, влияющие на сердечный ритм, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Неправильные или чрезмерные нагрузки могут навредить вашему здоровью. Немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу, если вы почувствовали головокружение, слабость или другие неприятные симптомы.
4. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для взрослых.
5. Устанавливайте тренажер на твердую ровную поверхность. Подложите под него защитное покрытие, которое позволит защитить пол от загрязнений или других повреждений. Для обеспечения безопасности, вокруг оборудования должно быть как минимум 2 метра свободного пространства.
6. Перед использованием тренажера проверьте, чтобы гайки и болты были надежно затянуты. Удостоверьтесь, что тренажер установлен безопасно. Для обеспечения безопасности регулярно осматривайте оборудование на предмет наличия повреждений или изношенных деталей.
7. Надевайте специальную спортивную одежду во время использования оборудования. Не надевайте свободную одежду, которая может попасть в движущиеся части тренажера, а также одежду, сковывающую движение.
8. Тренажер предназначен только для домашнего использования.
9. Необходимо соблюдать осторожность при подъеме или перемещении оборудования, чтобы не травмировать спину.
10. Всегда держите данное руководство по эксплуатации и инструменты для сборки под рукой, чтобы иметь возможность воспользоваться ими при необходимости.
11. Оборудование не предназначено для терапевтического использования.

2. ИНСТРУКЦИИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ

- Периодически наносите смазочный материал на подвижные соединения.
- Обратите внимание на то, чтобы не повредить пластиковые или металлические части тренажера тяжелыми или острыми предметами.
- Избегайте попадания влаги на тренажер: периодически протирайте его сухой тканью.

**** К работе с тренажером допускаются пользователи ростом 150-190 см. Максимально допустимый вес пользователя – 120 кг.**

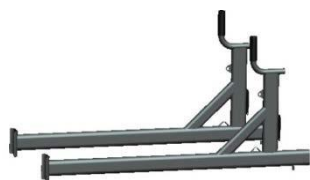
3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

*** Рекомендации по выполнению сборки:

При сборке каждого соединения, сначала вставьте все болты в отверстия, не затягивая их до конца. Затяните все болты полностью только после завершения сборки всего изделия. Это позволит вам выполнить сборку более эффективно и сэкономить время.



1. Опорная рама



2. Основная рама



3. Верхняя регулируемая стойка



4. Передняя выдвижная опора



5. Соединительная перекладина опорной рамы



6. Турник



7. Соединительная перекладина основной рамы



8. Задняя опорная стойка



9. Заглушка опорной рамы



10. Металлическая пластина



11. Рукоятки



12. Подлокотник



13. Смягчающая накладка для спины



14. Пружинная ручка



15. Регулируемая задняя стойка



16. Ручка



17. Гайка с накаткой



18. Резинка для упражнений



19. Рукоятка



20. М8Х80 мм (комплект из 10 шт)



21. Шестигранный винт М8Х45 мм (комплект из 8 шт)



22. Винт М8Х45мм (комплект из 4 шт)



23. Винт М6Х16мм



24. Винт М8Х12мм



25. Шайба

26. Торцевой, гаечный
ключи

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	Наименование	Кол-во
1	Опорная рама (левая и правая часть)	1 комплект
2	Основная рама	1 комплект
3	Верхняя регулируемая стойка	1 комплект
4	Передняя выдвижная опора	1 комплект
5	Соединительная перекладина опорной рамы	1
6	Турник	1
7	Соединительная перекладина основной рамы	1
8	Задняя опорная стойка	1
9	Заглушка опорной рамы	4
10	Металлическая пластина	4
11	Рукоятки	2
12	Подлокотник	2
13	Смягчающая накладка для спины	1

№	Наименование	Кол-во
14	Пружинная ручка	1
15	Регулируемая задняя стойка	1
16	Ручка	2
17	Гайка с накаткой	2
18	Резинка для упражнений	1
19	Рукоятка	2
20	М8Х80 мм	Комплект из 10 шт
21	Шестигранный винт М8Х45 мм	Комплект из 8 шт
22	Винт М8Х45мм	Комплект из 4 шт
23	Винт М6Х16мм	2
24	Винт М8Х12мм	2
25	Шайба	4
26	Торцевой, гаечный ключи	3

4.ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1:

Установите заглушки опорной рамы (9) на концы рамы (1).



ШАГ 2:

Соедините части опорной рамы (1) посредством соединительной перекладины (5). Зафиксируйте перекладину при помощи металлической пластины (10) и четырех винтов M8x80 мм (20).



ШАГ 3:

Прикрепите переднюю выдвижную опору (4) к сборке опорной рамы после выполнения Шага 2 при помощи четырех шестигранных винтов М8х45 мм (21).



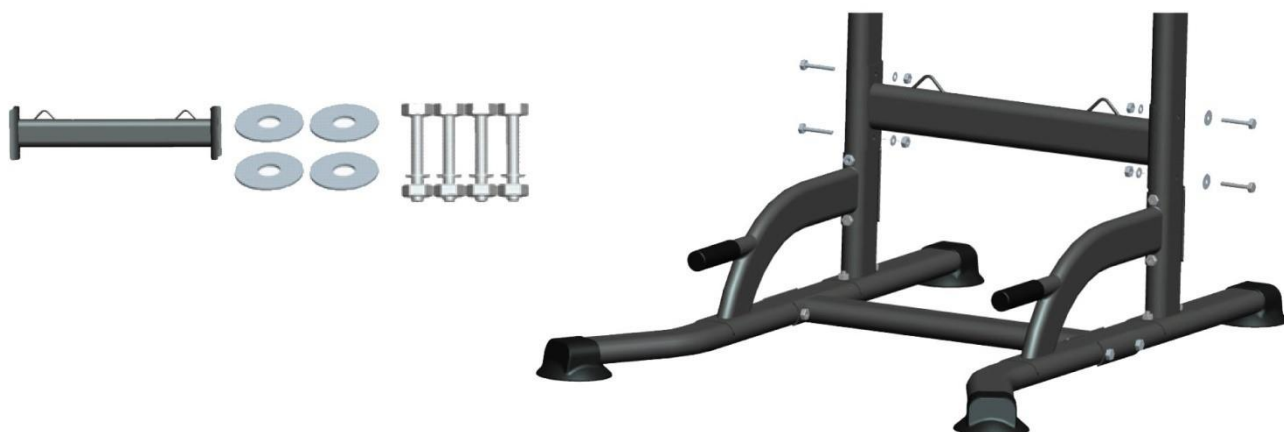
ШАГ 4:

Установите сборку, полученную после выполнения Шага 3, на основную раму (2) и зафиксируйте ее с двух сторон при помощи четырех шестигранных винтов М8х45 мм (21) снизу и металлической пластины (10), а также четырех винтов М8х80 мм (20) сзади.



ШАГ 5:

Установите соединительную перекладину основной рамы (7) на полученную конструкцию и зафиксируйте ее при помощи четырех винтов M8x45 мм (22) и шайб (25).



ШАГ 6:

Установите на полученную сборку рукоятки (11) и зафиксируйте их при помощи винтов M6x16 мм (23).



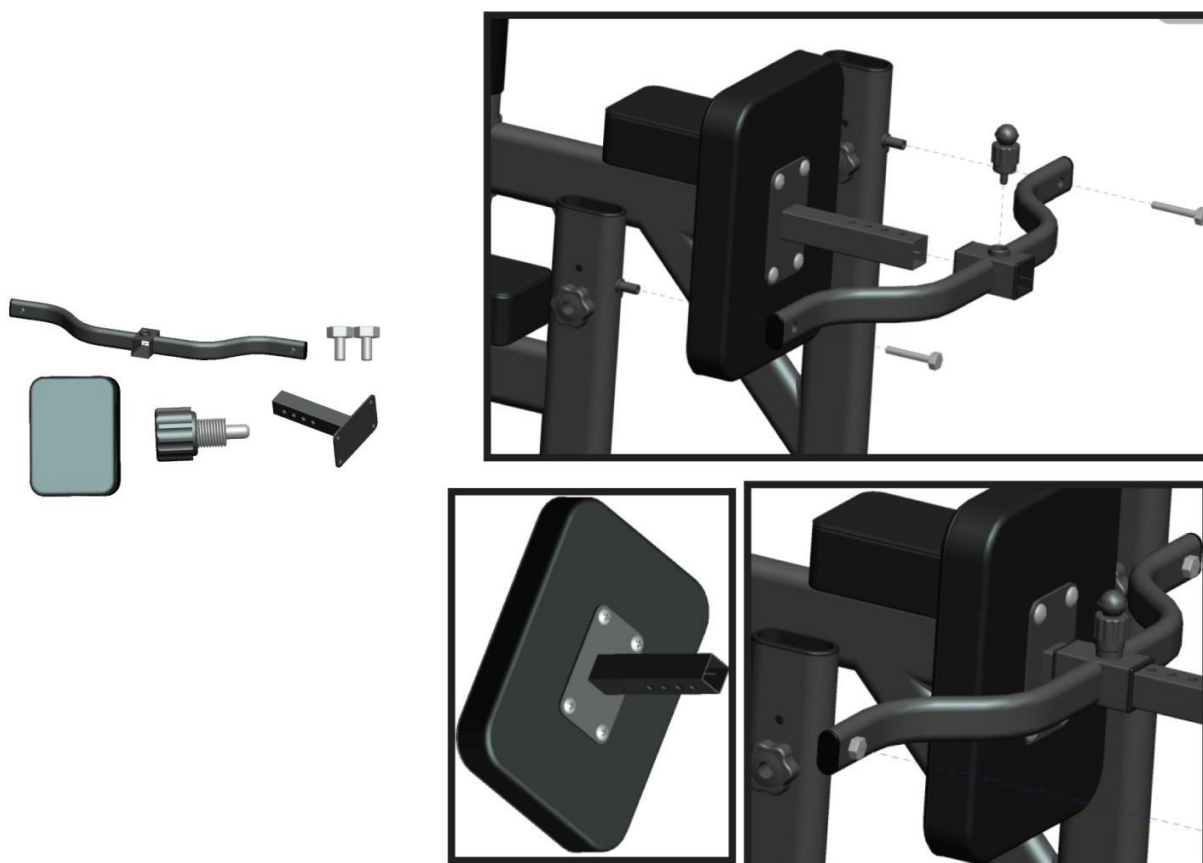
ШАГ 7:

Установите подлокотники (12).



ШАГ 8:

Установите смягчающую накладку для спины (13) на заднюю регулируемую стойку (15) и закрепите ее на задней опорной стойке (8) при помощи винтов M8x12 мм (24).



ШАГ 9:

Вставьте верхние регулируемые стойки (3) в отверстия основной рамы. Закрепите турник (6) при помощи винтов М8х80 мм (20).



ШАГ 10:

Закрепите на основной раме ручки (16) и гайки с накаткой (17) для регулировки положения верхней стойки (3).



ШАГ 11:

При помощи зажимов установите на основной раме тренажера эластичную резинку и рукоятки для выполнения упражнений (18).

Убедитесь, что все зажимы плотно закреплены.

